

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SAMUEL J LOUREIRO**

Completo o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 28 : 34

Ritmo

01:54 100/m



CICLISMO

01 : 37 : 31

Velocidade média

36,92 km/h



CORRIDA

01 : 23 : 20

Ritmo

05:12 min/km



TEMPO

03 : 29 : 25

T1

T2



Colocação GERAL

37



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **CPH**